



2021年度 第1回 教育講座 親子でクッキング



概要

- 今年度の教育講座は、YouTube 限定動画を通じてご自宅でお楽しみください。
- 動画配信期間：令和3年6月11日（金）14時～6月14日（月）10時
 - 講座テーマ：「親子でクッキング」
 - 講師：中山 めぐみ、加治屋 幸子、諏訪 恵里奈（当園給食室 管理栄養士）
 - 受講料：無料
 - 対象：未就園児親子

親子でクッキングに挑戦してみませんか？クッキングを通して親子の絆を深めるだけでなく、食のよろこびやたのしさをあじわってみてはいかがでしょうか。材料を混ぜて形を作る「チーズもちもちパン」と春巻きの皮をつかって具材を包む「サモサ」の2つのレシピをご紹介します。



材料 4人分

チーズもちもちパン

- ✓ 白玉粉 3/5 カップ (90g)
- ✓ 牛乳 1/2 カップ
- ✓ 塩 少々 (小さじ1/8)
- ✓ 粉チーズ 大さじ5
- ✓ なたね油 小さじ2

サモサ

- ✓ 春巻きの皮 4枚
- ✓ ロースハム 2枚
- ✓ ピザ用チーズ 大さじ2
- ✓ 水+小麦粉 各大さじ1
- ✓ 揚げ油 適量

お申込方法

下記 URL のフォームにてメールアドレスをご登録ください。

<https://forms.gle/v5rhsGyiarSCv6et8>

配信日に動画 URL (Youtube) をお送りいたします。



お申込期限

6月10日（木）17：00まで

在園児はお申込不要
コドモンにて配信します♪

お問合せ

青葉学園野沢こども園 TEL：03-5431-3420 FAX：03-5431-1451