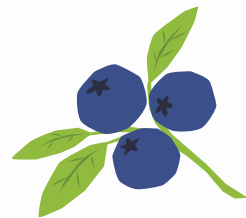
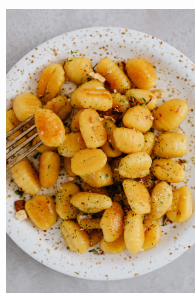


青葉学園野沢こども園 令和4年度第2回教育講座



骨のお話 & 親子で一緒に作ろう じゃがいものニョッキ



身近な食材のじゃがいもは普段頻繁に使う食材だからこそ、料理がマンネリになりがち。新たなレパートリーとして、じゃがいもを潰したり丸めたり親子で楽しくニョッキに挑戦しませんか？秋が旬のさつまいもを使ったクリームソースも一緒にご紹介します。また、成長に必要なカルシウムのお話もします♪

- ◆開催日時：2022年10月15日（土） 10:00～11:30
- ◆場 所：青葉学園野沢こども園 ホール
- ◆講座テーマ：「骨のお話&親子で一緒に作ろう～じゃがいものニョッキ～」
- ◆講 師：東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科 齋藤 さな恵先生
- ◆受講料：無料
- ◆定 員：親子5組（抽選）※お子さま1名、保護者1名
- ◆対 象：2歳以上のお子さま
- ◆持ち物：エプロン（親子）、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、スリッパ（上履き）
外履きを入れる袋、マスク（必ず着用してください）

☆選考は抽選とさせていただきます、かつ初めての方を優先させていただきます。
☆ご事情によりキャンセルなされる場合は、キャンセル待ちの方がいらっしゃいますので早めに園までご連絡ください。
☆開催日前日より1週間以内で体調がすぐれないことがあれば参加はお控えください。
☆当日はご家庭で体温測定を行ってからの参加をお願いします。
☆終了時間は多少ずれることがあります。

お申込受付期間：～9月28日（水）
お申込方法：下記QRコード／URLより
抽選結果（メール）：9月30日（金）

※「@gmail.com」の受信拒否設定を解除しておいて下さい。



<https://forms.gle/v1K7YDofiRopwbX47>



学校法人青葉学園
青葉学園野沢こども園
世田谷区野沢1-3-19
TEL：03-5431-3420
<http://www.nozawa-kodomo.jp>

